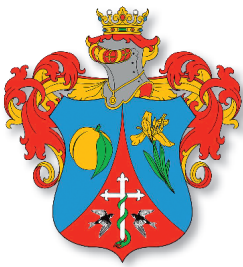


# Zsombó Hírmondó

Zsombó Nagyközség Önkormányzatának hivatalos információs és kulturális kiadványa



## A TARTALOMBÓL

Polgármesteri tájékoztatás a helyben elrendelt intézkedésekről

2. oldal

Fontos tudnivalók az egészségügyi alapellátásról

3. oldal

Élelmiszer és vendéglátás zsombón

4. oldal

Felmerülő kérdések a leendő elsősök beiratásáról

5. oldal

Rendkívüli ügyfélfogadási rend a szolgáltatóknál

6. oldal

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

# FELHÍVÁS

## AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

### MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed, és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb. Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében, hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen elhagyniuk a lakásukat.

**Ellátásukról az önkormányzatok kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén forduljanak a helyi önkormányzathoz!**

**Ez a vírus mindannyiunk életére nagy hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat, elkerülhetjük a nagyobb bajt.**

## VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu)



# KORONAVÍRUS (COVID-19) TÁJÉKOZTATÓ

## TÜNETEK

### Jellemző tünetek:



LÁZ



SZÁRAZ  
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ

### Előfordulhat:



IZOM-  
FÁJDALOM



ORR-  
DUGULÁS



ORR-  
FOLYÁS



TOROK-  
FÁJÁS



HAS-  
MENÉS



FÁRADTSÁG

**Fontos tudni:**

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

## Polgármesteri tájékoztatás a helyben elrendelt intézkedésekről

Mindannyiuk által ismert tény, hogy Magyarország Kormánya az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében veszélyhelyzetet hirdetett, és nap mint nap újabb rendkívüli intézkedéseket fogantatott. Ezekről a híradásokból, a kormány.hu és a koronavirus.gov.hu internetes oldalakon tájékozódhatnak. A Nemzeti Népegészségügyi Központ által létrehozott ingyenesen hívható zöldszámok (06-80-277-455 és a 06-80-277-456) a hét minden napján 24 órában elérhetők, mobil- és vezetékes telefonról is tárcsázhatók. A vonalakon szakemberek adnak információt az új koronavírusról.

A veszélyhelyzetben helyi szinten is elkerülhetetlen bizonyos korlátozások bevezetése a vírus terjedésének lelassítása érdekében.

A Kormány döntése alapján március 16-tól visszavonásig "tantermen kívüli digitális munkarend" szerint zajlik a tanítási év a Szent Imre Katolikus Általános Iskolában is. A gyerekek nem mehetnek iskolába, a civil szervezetek sem használhatják a tornatermet. Az osztályfőnökök a szülőkkel folyamatosan tartják a kapcsolatot. Kérjük, kövessék figyelemmel az iskola honlapját és Facebook oldalát.

A Nefelejcs Katolikus Óvodában és a Zsombói Bóbita Bölcsődében 2020. március 18. napjától határozatlan időre rendkívüli szünetet rendeltem el. Az óvoda és a bölcsőde is kiscsoportos ügyeletet tart eredeti nyitvatartási időben, elsősor-

ban azon szülők gyermekei számára, akik a jelenlegi járványügyi helyzetben munkavégzésre kötelezettek. Minden esetben az intézményvezetők döntenek az ügyelet igénybevételéről. Erre vonatkozó igényüket kérem, jelezzék az intézményvezetőnél. Az ügyeletben az intézményben tartózkodó gyermekek számára az étkezést a megszokott rendben biztosítja az önkormányzat.

Az önkormányzat március 25-től a veszélyhelyzet fennállása alatt minden bölcsődés, óvodás és iskolás gyermek számára biztosítja a gyermekétkeztetést, igény esetén, az elvitel lehetőségével. Az étkezés megrendelését a bölcsőde és az óvoda esetében az intézményvezetőnél, az iskolában pedig az osztályfőnököknél kell jelezni legkésőbb az igénybevételt megelőző napon 14 óráig telefonon vagy elektronikus levélben. Ugyanez a határidő vonatkozik az étkezés lemondására is. A le nem mondott, de át nem vett étkezést a szülőnek ugyanúgy ki kell fizetnie, mint az elvitt ételt. Az ételt higiéniai és járványügyi okok miatt kizárólag a vendéglő által biztosított dobozban vihetik haza, saját edényt nem vihetnek be a vendéglő konyhájára. A doboz ingyenes, annak költségét az önkormányzat viseli. Az étel átvételének helye és ideje: Jóbarát Vendéglő, munkanapokon 11 óra és 14 óra között. A gyermekétkeztetést mindenki ugyanazon az áron veheti igénybe, amelyen eddig (ingyenesen, 50 % kedvezménnyel vagy teljes áron). Március hónapban még ugyanazokat az étkezéseket rendelhetik meg, amit március elején (tízórai, ebéd, uzsonna), ezen csak április 1-től változtathatnak, március 31-én 14 óráig leadott megrendeléssel. A március havi étkezésről



**szóló számlát** a Polgármesteri Hivatal a tényleges igénybevétel alapján április első napjaiban állítja ki és **elektronikus úton (e-mail) küldi meg**. Kérem, hogy a járványhelyzetre való tekintettel **átutalással fizessék** ki a számlát, készpénzes fizetésre a vészhelyzet ideje alatt nincs lehetőség, a Polgármesteri Hivatal pénztára zárva tart.

Az iskola elérhetősége: [tiktarsag@szikai.hu](mailto:tiktarsag@szikai.hu)

Az iskola telefonszáma: 20-256-0848

Az óvoda elérhetősége: [nefelejcskatolikusovoda@gmail.com](mailto:nefelejcskatolikusovoda@gmail.com)

Az óvoda telefonszáma: 20-9537-525

A bölcsőde elérhetősége: [raczh.henrietta@gmail.com](mailto:raczh.henrietta@gmail.com)

A bölcsőde telefonszáma: 20-352-1212

A **József Attila Közösségi Ház és Könyvtár 2020. március 17-től határozatlan időre bezárt**, egyetlen rendezvényt sem tart. Kapcsolattartás az intézménnyel telefonon vagy e-mailen, illetve a Facebookon (<https://www.facebook.com/kozosseghaz.zsombo>) lehetséges.

A közösségi ház elérhetősége: [program@zsombo.hu](mailto:program@zsombo.hu)

A közösségi ház telefonszáma: 20-215-8621 vagy 20-997-4111

A **Szociális Szolgáltató Központ** hétfőtől csütörtökig 7<sup>30</sup>-tól 15<sup>30</sup>-ig tart nyitva. Kérem, csak kifejezetten indokolt, sürgős esetben keressék fel az intézményben a családsegítőket. Minden egyéb kérdésükkel telefonon vagy e-mailben forduljanak hozzánk! A házi gondozók és a tanyagondnokok a munkájukat a gondozottak otthonában változatlanul ellátják, fokozott elővigyázatosság mellett.

A családsegítők elérhetősége: [zsombocssz@gmail.com](mailto:zsombocssz@gmail.com)

A családsegítők telefonszáma: 62-595-574

A **Polgármesteri Hivatal 2020. március 17. napjától határozatlan ideig személyes ügyfélfogadást nem tart**. A hivatal dolgozói zárt ajtók mögött végzik munkájukat, fogadják az Önök hívását, olvassák leveleiket. Kérem, ha bármilyen ügyben kívánnak segítséget kérni, hívják az ügyintézőt, aki tájékoztatást

nyújt a lehetséges ügymenetről. Kérelmeiket bedobhatják a hivatal falán található postaládába.

A Polgármesteri Hivatal elérhetősége: [polghiv@zsombo.hu](mailto:polghiv@zsombo.hu)

A Polgármesteri Hivatal központi telefonszáma: 62-595-555

Levélben már tájékoztattam a 70. életévüket betöltött lakosainkat, hogy segítségükre leszünk, ha önkéntesen vállalják, hogy nem mozdulnak ki otthonról, és nincs a környezetükben olyan rokon, barát vagy szomszéd, aki segít nekik. Sajnos a megkeresett 374 fő 70 éven felüliből csak 131 idős lakosunk vagy hozzátartozója jelentkezett. **Ezúton is kérem idős, elsősorban 70 év feletti polgárainkat, telefonon jelentkezzenek, akkor is, ha nem igényelnek segítséget.** Az a célunk, hogy mindenkiről tudomást szerezzünk és senkit ne hagyjunk magára a bajban.

**Védőnőink** az alábbi telefonszámokon várják hívásukat hétköznapokon 8 óra és 16 óra között: **62-595-567 vagy 30-824-6248 vagy 30-580-4232**

Kérem azokat, akik már másnapra segítséget szeretnének kérni, minél korábban, lehetőség szerint délelőtt telefonáljanak, hogy munkatársaink zökkenőmentesen készülhessenek az igények kielégítésére.

Annak, aki ezt kéri, hetente 2-3 alkalommal bevásároljuk a mindennapi szükségleteket kielégítő élelmiszert, tisztálkodószert, kiváltjuk a rendszeresen szedett gyógyszereket, illetve meleg ebédet szállítunk ki hétköznap és hétvégén a Jóbarát Vendéglőből. Mindezek költsége természetesen az idős személyt terheli, az önkormányzat azonban a beszerzést és a házhozszállítást ingyen végzi.

Kérem Önöket, vegyék komolyan az óvintézkedéseket, tegyenek azért, hogy mindannyian egészségesen vészeljük át ezt a nehéznek ígérkező időszakot.

**GYURIS ZSOLT**  
POLGÁRMESTER

## Fontos tudnivalók az egészségügyi alapellátásról

Orvosaink tájékoztatása szerint az ellátás a következők szerint alakul a közeljövőben:

A fogorvosi ellátás a Kormány döntése alapján kizárólag a sürgős esetekre korlátozódik. Zsombón a **fogorvosi rendelő** március 24-től hétfőn és szerdán délután 13 -16 óráig, kedden, csütörtökön és péntek délelőtt 8-11-ig fogad telefonhívásokat az **62-595-575 telefonszámon**.

A **gyermekorvost** csak előzetes telefonos konzultáció után keressék fel (tel.: **62-595-570 és 30-524-4086**)! Az orvos telefonon történő kikérdezés után dönti el, szükséges-e a beteg gyermekkel a rendelőbe menni. Az enyhébb tünetekkel járó megbetegedéseket otthon lássák el a szülők! A gyermekorvos a tanácsadást megtartja, a szükséges és időszerű oltásokat beadja. Az oltások elhalasztása veszélyt jelenthet a csecsemőkre, kisdedekre, illetve az oltás az immunitást nem változtatja meg, tehát annak elhalasztása még jelen körülmények között sem indokolt. Akik oltás nélküli tanácsadásra mennének, telefonon jelentkez-

zenek! Gyermekepolási táppénz csak a gyermek betegsége vagy hatósági ok esetén adható, gyermekfelügyeletre nem jár, ezért ilyen kéréssel ne keressék fel a gyermekorvost!

**Az új központi gyermekorvosi ügyeleti szám: 62-342-500**

Ezen a számon naponta 22 óráig gyermekgyógyászok adnak tanácsot és segítenek eldönteni, hogy sürgősségről van-e szó, kell-e intézetbe menni.

**A gyermekorvosi ügyelet helye megváltozott:** Gyermekklínika "A" részleg (Korányi fasor 14-15.)

A felnőtt háziorvosnál **a rendszeresen használt gyógyszerek felírását telefonon intézzék, ehhez kizárólag a rendelő telefonszámát hívják: 62-595-577!** Vegyék igénybe az e-recept adta lehetőségeket! A rendszeresen szedett gyógyszerek receptjéért nem kell bemenni a rendelőbe: telefonos igénylés után azt az orvos a gyógyszerár felé láthatóvá teszi, a beteg vagy a hozzátartozója pedig a személyi igazolványával kiválthatja a gyógyszereket a patikában. A gyógyászati segédesszközöket, tesztszűkeket,

tűket továbbra is csak papír alapon lehet felírni, a recepteket a zsombói patikába továbbítja a doktornő és a következő napon lesz lehetőség kiváltani.

A háziorvosi rendelőt **csak telefonos időpontfoglalást követően, halaszthatatlan ügyben** látogassák (62-595-577)! A váróteremben 4 személynél többen egyidejűleg ne tartózkodjanak! Régóta fennálló panaszokkal most ne keressék fel az orvost, halasztható kivizsgálást, kezelést ne kezdeményezzenek, leleteiket ne most vigyék el bemutatni!

A legenyhébb légúti fertőzések tünetei (torokfájás, nátha, köhögés), egyéb akut betegség (hasmenés, hányinger, hőemelkedés, láz) esetén maradjanak otthon és telefonon kérjenek segítséget a háziorvostól! Az orvosi rendelőbe kizárólag abban az esetben menjenek, ha ezt a háziorvos kifejezetten kéri. A megnövekvő számú telefonhívások miatt legyenek türelmesek a rendelő hívásakor!

Munkába csak akkor menjenek, ha teljesen egészségesek!

Ha valaki betegség miatt nem tud a munkahelyén megjelenni, akkor emiatt táppénzre jogosult, táppénzigényét jelezze az első munkanapon, amikortól kéri ezt.

Amennyiben a munkáltató táppénzt javasol, ehhez a foglalkozás-egészségügyi szakorvos által elkészített javaslatot vagy munkahelyi igazolást írásban kell csatolni a háziorvos részére, a táppénz időtartama maximum két hét lehet.

Hivatalos álláspont alapján gyermekfelügyeletre nem adható keresőképtelenségi igazolás, ha a gyermek nem beteg. Amennyiben a gyermek beteg, akkor a szülő táppénzre jogosult, ha nem merítette ki a jogszabályban meghatározott napokat, amik a gyermek kora szerint járnak. Ebben az esetben a gyermekorvos veszi táppénzre a szülőt.

A táppénzes papírt szkennelt formában, emailben megküldve is köteles elfogadni a munkáltatót, ezért sem kell bemenni a rendelőbe.

**Koronavírus fertőzés gyanúja esetén** - láz 38 °C fölött, hirtelen kezdődő, erős száraz köhögés, légzési nehezítettség (ful-

adás) - azonnal hívják a háziorvosi rendelőt vagy az orvosi ügyeletet! **Semmiképp ne keressék fel személyesen a rendelőt**, csak telefonon konzultáljanak az orvossal, aki egy részletes kikérdezést követően dönt a további teendőkről!

A járvány idején semmilyen **adminisztratív feladatot** (jogosítvány, igazolások, közgyógyigazolvány meghosszabbítása) **nem intéznek** a rendelő dolgozói. A lejáró jogosítványok, gyógyszerjavaslatok automatikusan érvényben maradnak a járványügyi veszélyhelyzet alatt, emiatt hátrányt senki sem szenved.

A veszélyhelyzetre tekintettel **a lejáró szakorvosi javaslatok automatikusan meghosszabbodnak**, továbbá a veszélyhelyzet időtartamára és azután még 90 napig érvényben maradnak. A járványügyi helyzetre való tekintettel a szakorvosi -és fekvőbeteg ellátás is átalakul. Jelenlegi ajánlás szerint panasz nélkül, soron következő kontroll vizsgálatra nem szükséges menni, a vizsgálatot bizonytalan ideig halasszák el! A sebészi szakmák az **elektív (nem sürgős) beavatkozásokat nem végzik el**. A népegészségügyi célú **szűrőprogramok** a veszélyhelyzet idején **szünetelnek**. A veszélyhelyzet fennállása alatt **a háziorvosi rendelőben vérvétel nem lesz**.

#### Elérhetőségek:

felhívó orvosi rendelő: 62-595-577

Dr. Borbély Rita felhívó háziorvos: 30-33-63-627

gyermekorvosi rendelő: 62-595-570

dr. Szabó Ágnes gyermekorvos: 30-52-440-86

A **védőnők** nem fogadnak és nem látogatnak családot, de telefonon tanácsot adnak, konzultálnak. Munkaidőben elérhetők a 30-824-6248 és 30-580-4232 telefonszámokon és a vedonok@zsombo.hu elektronikus levél címen.

**Kövessék figyelemmel a változásokat!** A tájékoztatóban szereplő információk lapzártakor – 2020. március 24-én – helytállóak.

## Élelmiszer és vendéglátás Zsombón

A Kormány rendkívüli intézkedései nyomán 15 óra után minden üzletnek be kell zárnia. Kivételt képeznek e szabály alól az élelmiszert, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószert, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító üzletek, a gyógyszertárak, a gyógyászati segédeszköz forgalmazó üzletek, az üzemanyag-töltőállomások és a dohányboltok.

Zsombón a **Coop élelmiszerbolt** nyitvatartása változatlan, kivéve vasárnap, akkor ugyanis 10 órakor bezár.

A **CBA élelmiszerüzlet**, a **Goods Market** és a **gyógyszertár** nem változtatta meg nyitvatartását.

A **Mega Plusz Kft.** 15 órakor bezár, szombaton változatlan nyitvatartással várja vásárlóit.

A **Mixi Agro gazdabolt** hétfőtől péntekig 7 órától 15 óráig, szombaton 7 órától 12 óráig tart nyitva.

A **helyi benzinkút** rövidítette a nyitvatartását, hétfőtől péntekig 6 órától 19 óráig, szombaton és vasárnap 7 órától 18 óráig tart nyitva.

A vendéglátó üzletekre is vonatkozik ez a korlátozás, tehát az éttermekben sem tartózkodhatnak vendégek 15 óra után, kivéve arra a rövid időre, amíg az elvitelre megrendelt ételt átveszik és kifizetik.

A **Jóbarát Vendéglő** 11 óra és 19 óra között elvitelre és kiszállítva szolgálja ki a vendégeit. Menü 11-től 14 óráig van. Rendelést leadni a **62/255-302** telefonszámon lehet. A kínálatról a [www.jobarat.zsombo.hu](http://www.jobarat.zsombo.hu) weboldalon tájékozódhatnak.

A **Rózsa Sándor Csárda** vállalja étel és bor házhozszállítását Zsombó, Bordány, Forráskút, Szatymaz és Szikósfürdő-Subasa területére. A megrendeléseket 13 óra és 17<sup>30</sup> között telefonon veszik fel a **30-3757-965** és a **20-3371-068** számokon. Zsombó területén a házhozszállítás 2.000 Ft-os megrendelés felett ingyenes, egyéb esetben 500 Ft, a többi településre a szállítás 5.000 Ft-os megrendelés felett ingyenes, egyébként 1.000 Ft. A teljes étel- és borkínálatuk megtalálható a Facebookon.

# Kérjük, vonuljanak önkéntes karanténba!

Önkéntes otthoni karanténra kérjük nem csak az időseket, a diákokat, és mindenkit, aki teheti, hanem a külföldről hazatérőket is. A koronavírus-járvány magyarországi terjedésének csökkentése, a fertőzés tömegessé válásának lassítása érdekében a Nemzeti Népegészségügyi Központ felhívja mindazok figyelmét, akik az elmúlt időszakban bármely külföldi országban jártak, hogy vonuljanak önkéntes házi karanténba. Ennek javasolt ideje: jelenleg 14 nap.

Az önkéntes karantén – mint az elnevezés is jelzi – nem hatósági elrendelés, hanem **kérés**. Áldozattal jár, de felelős magatartása révén Ön is sokat tehet a közösség és saját védelme érdekében. Mit jelent az önkéntes karantén?

- **Ön a saját otthonában tartózkodik** és azt a szükséges ideig **nem hagyja el**.
- **Csak azokkal az emberekkel érintkezik**, akik Önnel egy háztartásban élnek, velük is lehetőleg ritkán.
- **Látogatókat nem enged be**.
- **Ha rosszul érzi magát, láz vagy légszomj, köhögés, egyéb légúti tünet jelentkezik**, azonnal hívja orvosát (háziorvosát vagy a háziorvosi ügyeletet).

## Praktikus tanácsok az otthoni karantén idejére:

- Tartózkodjon külön szobában vagy helyiségben családtagjaitól!
- Aludjon külön hálószobában!
- Igyekezzen mindig legalább 1,5 méter távolságot tartani a családtagoktól!
- Ne ölelje, ne puszilja meg szeretteit!
- Gondosan ügyeljen a személyes higiéniára, mosson rendszeresen kezet, alaposan és gyakran takarítson, szellőztessen!
- Takarítson, fertőtlenítsen gyakran hypóval, klórtartalmú vagy vírusölő fertőtlenítő szerekkel!
- A család minden tagja különítse el saját evőeszközzeit, amelyeket minden étkezés után mosson el!
- A konyhát ne családtagjaival egyszerre használja, étkezzen tőlük külön időpontban!
- 60 fokon mosson és mosogasson! Ez egy nagyon érzékeny vírus, tehát a környezetben nagyon gyorsan elveszíti a megbetegítő képességét, kiszárad néhány órán belül, illetve már ötven-hatvan fokon elpusztul.
- Ne konyharuhát használjon, hanem inkább papírtörülőt!
- Fontos a köhögés, tüsszentés szabályainak a betartása. Használjon papírzsebkendőt, és azt azonnal dobja ki a szemetesbe, utána alaposan mosson kezet!
- A háztartási hulladék kezelésére használjon dupla falú zsákot!
- Tartsa a kapcsolatot a rokonokkal és barátaival telefonon, e-mailben vagy közösségi médián keresztül!
- Végezzen rendszeres testmozgást otthon, ami csökkenti a stresszt! Ez lehet tévétorna, jóga, szobabiciklizés.
- Kezelje a helyzetet lehetőségként arra, amire általában nem sok ideje jut. Ilyen lehet az olvasás, rajzolás, filmnézés, elegendő alvás.

FORRÁS: [HTTPS://KORONAVIRUS.GOV.HU/](https://koronavirus.gov.hu/)

# Felmerülő kérdések a leendő elsősök beíratásáról



A Csongrád Megyei Kormányhivatal még a járványhelyzet kihirdetése előtt tette közzé a leendő első osztályosok beíratásának időpontjait. A kialakult helyzetben azonban nem valószínű, hogy a tervezett módon ezt le tudjuk bonyolítani.

Az iskola a helyben szokásos programjait a beiratkozás előtt (szülői értekezlet az óvodában, kézműves délután és hangszerbemutató a leendő elsősöknek a zsebongóban) nem szervezi meg. A beiratkozásról az iskola Facebook oldalán, a honlapon és az épület bejárati ajtaján elhelyezett hirdetőtáblán adunk bővebb felvilágosítást a későbbiekben. Kérjük a leendő elsős szülők szíves türelmét. Egy biztos: mint ahogyan minden évben, úgy idén is nagy szeretettel várjuk majd a kis elsősöket!

PÁLMAI PÉTER  
IGAZGATÓ

# Felfüggesztettük az iskolából szervezését

Az iskola és az SZMK vezetése az idei iskolából szervezését felfüggesztette. A jegyárusítást sem kezdjük meg. A bál megrendezéséről végleg nem mondtunk le (meg is szakadna a szívünk), amint rendeződik Magyarországon a vírushelyzet, és feloldódik a tiltás, egy későbbi szombaton megtartjuk. Ígéretet kaptunk a József Attila Községi Háztól, hogy ebben az esetben az iskolából elsőbbséget fog élvezni bármilyen más programmal szemben. Amennyiben ez még június 13-ig sem valósul meg, akkor lesz csak végleg törölve a rendezvényünk. Ne így legyen!

KAPÁS JÁNOSNÉ - ELNÖK, SZMK  
PÁLMAI PÉTER - IGAZGATÓ



## Rendkívüli ügyfélfogadási rend a szolgáltatóknál

A **Nemzeti Agrárgazdasági Kamara** 2020. március 16-tól rendkívüli ügyfélfogadási rendet vezetett be. A falugazdászok csak a kijelölt irodákban lesznek jelen, és – a megszokottal ellentétben – nem látogatnak ki az ügyfelekhez. A Kamara kéri tagjait, hogy személyesen csak kiemelten indokolt esetben keressék fel az irodákat. A falugazdászok telefonon és e-mailben (akár az **ügyfélszolgálat@nak.hu** címen is) a tagok rendelkezésére állnak, az ügyfélszolgálat pedig ingyenesen hívható, a +36 80 900 365-ös zöldszámon. A kijelölt iroda zsombói lakosok számára a **forráskúti iroda**, ahol **keddenként 8<sup>00</sup>-tól 16<sup>00</sup>-ig** lehetséges az ügyintézés. Az intézkedések – a vírushelyzet függvényében – április 6-ig, az egészséges kérelem beadási időszak kezdetéig tartanak.

Gyuris Ferenc falugazdász telefonon és emailben elérhető:  
Telefonszám: 06-30/337-2520  
E-mail: gyuris.ferenc2@nak.hu

Az **Alföldvíz Zrt.** ügyfélszolgálati irodáiban és valamennyi műszaki irodában a személyes ügyfélszolgálat, valamint a személyes műszaki ügyintézés átmenetileg szünetel. Bővebb információ: <https://www.alfoldviz.hu/hireink>

Az **FBH-NP Nonprofit Kft.** a koronavírus járvány megelőzése és következményeinek minimalizálása érdekében 2020. március 16. napjától minden ügyfélszolgálati irodában és ügyfélkapcsolati ponton határozatlan időre szünetelteti az ügyfélfogadást. 2020. március 17-étől a hulladékudvarok határozatlan ideig zárva tartanak. Az FBH-NP Nonprofit Kft. felhívja a figyelmet, hogy a zárt hulladékudvarok előtt közterületen elhelyezett hulladék illegális hulladékelhelyezésnek minősül. A kommunális többlethulladék elszállítását a veszélyhelyzet ideje alatt egyéb zsákokba történő kihelyezés esetén is biztosítja a társaság, ellenben ideiglenesen felfüggeszti a házhoz menő lomtalanításokat. A 2020. március 22. utánra felvett lomtalanításokat nem áll módjában teljesíteni, erről az érintetteket tájékoztatja, új megrendeléseket nem vesz fel.

A [www.fbhnpkft.hu](http://www.fbhnpkft.hu) weboldalon folyamatosan frissülő információkat találnak.

A **Négyforrás Nonprofit Kft.** szünetelteti a zöldhulladék gyűjtést és szállítást

---

## Pécsi Rita: Ébresztőt fújt a Lélek! – Avagy eljött a család és a személyes istenkapcsolat éve?

*Az alábbiakban Uzsalyné Pécsi Rita neveléskutató írását tesszük közzé változtatás nélkül az otthon tanulással kapcsolatban, mely a Magyar Kurírban jelent meg.*

Most aztán nem kezdődhet így minden cikk: a mai rohanó világban...

Behúzhatjuk a féket, azaz behúzza az élet. Lássuk, mit kezdetünk ezzel a helyzettel? A dolgok, mint tudjuk, kis próféták. Mit üzen nekünk ezáltal Isten?

Először is nagy bizalommal van irántunk. Mintha ezt mondaná: Képes vagy rá! Oldd meg! Veled leszek, ne félj!

És máris elöntenek bennünket a kételyek, a kétségek: Tanuljak a gyermekemmel? Digitális oktatás lesz? Nincs elég számítógépünk, de ha volna is, napi 7-8 órát kellene a gép előtt tölteni? És hol? Ott, ahol az ovis szírenázik a mentőcskéjével, mert éppen vírusosat játszik? Vagy ott, ahol éppen a kisebbet altatnám? Ahol valamelyik gyerek a hangszerén gyakorol, vagy éppen videochatel a tanár úrral?

*Miközben marják egymást a testvérek, főztek, takarítsak, lássam el a munkámat a számomra is idegen, de legalábbis szokatlan home office munkarendben?*

A gyerekeknek se különóra, se nagy, se mozi, se bandázás, se játszótér, se játszóház, és még a ringatót is én tartsam meg mindeközben? Nem lesz ez kicsit sok?

De igen, és nincs is szükség erre. Tényleg be kell látnunk végre, hogy nem a teljesítés az első. Nyilván továbbra is tesszük a dolgunkat mindannyian: pedagógusok, szülők, hivatali dolgozók, diákok, ki-ki ahogyan lehet. Persze, hogy sok minden akadoni fog, de lehet, hogy végül hálásak leszünk mindazért, ami kirostálódik. „Mi ez az örökkévalósághoz képest?” – tehetjük fel a kérdést Morus Szent Tamás nyomán. Hosszú távon – mondhatni, isteni tervben – gondolkozunk. A mostani kisiskolások is meg fognak tanulni írni, olvasni és számolni. És mi van akkor, ha nem márciusra tudják a cs betűt, hanem csak májusra, netán szeptemberre? Egyébként biztos vagyok abban, hogy rövid időn belül sokféle segédanyag jut majd el a diákokhoz digitális és más formában, és támaszkodhatunk a tankönyvekre is. Aki akar, nagy léptekkel is haladhat a tanulásban. Úgy gondolom, az érettségi feladatlapok még nem készültek el, és a kidolgozóik nyilván figyelembe veszik majd, hogy márciusban leállt a világ. Egyelőre még úgy működünk, hogy „mindent most, azonnal, gyorsan, duplán” akarunk. Természetes, hogy lassan indul be a változás folyamata, és hogy egyelőre nem látjuk a holnapot. A biztonságos tervezhetőség gyakorlatilag megszűnt. De mi történik, ha nem úgy teljesül a terv, ahogyan előre kigondoltuk? Mi lesz akkor? Azt hiszem, ébresztőt fújt a Lélek.

*Valószínűleg meg kell állnunk, gondolkoznunk, mérlegelnünk, és nem szabad úgy tennünk, mintha nem hallanánk ezt a kürtszót.*

Olyan ez, mint a családban a gyermekszületés. Aki mindent ugyanúgy akar folytatni, mint azelőtt, az teljes káoszra számíthat, amiben sem a szülők, sem a gyermek nem érzi jól magát. „Újra kezdeni mindent e világon, / – megteremteni, ami nincs sehol, / de itt van mindnyájunkban mégis, / belőlünk sürgetve dalol.” (Váci Mihály)

Nézzük csak, mit tanulhatnak most a gyermekeink, és mi az, amit amúgy esélyünk sem lett volna megtapasztalni? Az egymásra figyelést. A testvéri közösséget, a vágyteljesítés késleltetését, az idő beosztását, több önfegyelmet, nagyobb hitet a mindenhatóságunkba vetett bizalom helyett, törekenségünk alázatos elfogadását, közös felelősségvállalást, rugalmas problémamegoldást és hasonló, rohanó világunkban immár szinte csak hírből ismert készségeket, erőnyeket.

Ha komolyan vesszük az otthon tanulók több évtizedes tapasztalatait, akkor azt látjuk, hogy a tananyag egyéni elsajátításához és gyakorlásához elegendő napi 3–5 óra koncentrált munka. A legjobb időszak erre a délelőtt, illetve a délután 4 és 6 óra közötti időszáv. Emellett pedig óriási lehetőségek nyílnak meg előttünk azokon a területeken, amelyekről eddig általában csak sopánkodtunk. „Nincs idő beszélgetni, együtt dolgozni, játszani, fontos és praktikus dolgokat megtanítani, kirándulni, a természetben lenni, olvasni, rendet rakni kívül-belül” és így tovább. Most itt az idő! Igazi élménypedagógiai lehetőség előtt állunk. A tevékenységbe ágyazott tanulás lehetősége előtt. Ezt osztályteremben úgysem lehet. Szereljünk együtt biciklit vagy csapat, faragjunk, tollasozzunk, gombfocizzunk, főzzünk, süssünk, kössünk, horgoljunk, varrjunk föl gombokat, kertészkedjünk, mászszunk fára. A sor még hosszan folytatható. Minden árvíznek van értékes hozadék is. Most megtanulhatjuk, hogy a nehézség is lehet ajándék, valami új kezdete.

*Most lehet tanulni az életet.*

Ez minden kutatás szerint egyértelműen fejleszti az idegrendszert, a gondolkodást, a problémamegoldást, az intelligenciát. Hogyan lássunk neki? Mindenképpen közösen. Ez most egy nagy kooperatív társasjáték! Vagy együtt nyerjük meg, vagy mindannyian veszítünk.

Jó módszer, ha összeül a családi kupaktanács egy kakaó mellé, és kicsit átbeszéljük a kialakult új helyzetet. Tényleg fontos, hogy ne csupán belesodródjunk az eseményekbe, hanem érezzék a gyermekeink, hogy nem félünk, tervezzük, van kormányos a hajón, ám mindannyiunk kezében ott az evezőlapát, és mindenkinek van felelőssége, feladata is a szabadsága mellett. Fel-tétlenül készítsünk napirendet, hogy átlátható legyen, hogyan kapcsolódunk be a család életébe, mikor van az egyéni munka ideje és mikor a pihenésé. A napirend legyen jól áttekinthető, akár programponként kipipálható formátumú.



Talán az egyik legnagyobb veszély most éppen az, ami nagy segítségünkre is szolgál: az internet, az online eszközök, „a kutyúk”. Ezért szándékosan nem nevezném digitális oktatásnak a tanulást ezt a formáját, hanem inkább tantermen kívüli iskolának vagy távoktatásnak. Semmilyen indokkal ne lökjük a gép elé a gyerekeket most sem. A cél nem szentesíti az eszközt. Az örvényhatás nem szünetel. Sőt,

*a függőség kialakulásának veszélye most sokszorosan jelen van az életünkben.*

Fokozottan ügyeljünk arra is, hogy mi magunk milyen példát mutatunk a gyerekeknek. Az örvény még az úszni jól tudóknak is örvény marad. Ne feledjük: a nevelés az élet szolgálata, és nem a teljesítés végrehajtó óra. Ez a megváltozott körülmények között is igaz, sőt, most talán még inkább az.

Az élet minden területén tapasztalható bizonytalanságban is van egy úgynevezett ingabiztonságunk. Ezt *Tilmann Beller* atya szemléltette egy alkalommal a kezében lévő rózsafüzérrel. A szentolvasó végén lévő kis kereszt a keresztény embert jelképezi, és a kéz, ami a füzért tartja, Isten kezét. Amikor a kéz úgy fogja a rózsafüzért, hogy a kereszt az asztallapon fekszik, olyankor az embernek szilárd talaj van a lába alatt: a gyerekek az iskolában, a munkahelyi rendben, a család egészséges, vasárnap elmegy az illető a templomba, imádkozik, igazi, mély közösségi és szép keresztényi életet él. Ám a kéz néha felemeli, meglengeti, sőt megpörgeti a szentolvasót a levegőben. Ilyenkor kicsúszik az ember lába alól a talaj, és minden összeomlani látszik. Nem tudjuk, mi lesz. Csak egyetlen biztonság van: a lánc, ami a Jóistenhez köt bennünket, a bizalom. Ez a kapcsolat új lépcsőfoka: az ingabiztonság. Az ember természetesen szenved ebben az állapotban. De a szívünkben biztonság uralkodik, hiszen a sorsunk fonala ott van a szerető Isten kezében, mi pedig két kézzel kapaszkodunk a kötélbe, amely vele köt össze bennünket.

„Tudod, hogy érted történnék mindenképpen – mit busulsz? // (...) Ó hidd el nekem, benned a Cél és nálad a Kulcs / Madárka tolla se hull ki, – ég se zeng, – föld se remeg, / hogy az Isten rád ne gondolna.” (Babits Mihály)



# TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN



## VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

**Idősebb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.**

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömegközlekedést is!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szellőztessenek gyakran!
- Kerüljék az üdvözlés szokásos formáit, a puszit, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tüneteik vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

**Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóikra. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzésével. Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!**

## TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu)

Készült Magyarország Kormánya megbízásából