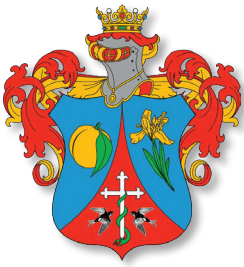


# Zsombói Hírmondó

Zsombó Nagyközség Önkormányzatának hivatalos információs és kulturális kiadványa



## A TARTALOMBÓL

Polgármesteri tájékoztató  
3. oldal

Falugazdász tájékoztató  
3. oldal

Belterületi útfejlesztés  
Zsombón  
5. oldal

Búcsúzik a nyár  
5. oldal

A Bokréta Dalkör dalos  
találkozója  
6. oldal

Kézilabda  
7. oldal

Egészségét programok  
12. oldal

## Rescsik Csaba ötödik helyen végzett a 2024-es párizsi paralimpián

A zsombói Cél-Tudat SE 20 éves para sportlövője, Rescsik Csaba az elmúlt években számos kiemelkedő eredménnyel hívta fel magára a figyelmet. Akaraterejének köszönhetően több számban is junior-világsúcs-tartó. 2024-ben a párizsi paralimpia három versenyszámában szerepelt: a 10 méteres légpuskában hetedik helyet ért el, a 10 méteres fekvő versenyben harmincadik, végül az R7 50 méteres három testhelyzetű (térdelő, fekvő és álló) számban végzett az ötödik helyen.

*Miért a sportlövészetet választottad? Volt-e másik olyan sportolási lehetőség, ami mellett dönthetnél volna?*

Többféle sport közül lehetett választanom. Általános iskolában ülőröplabdával kezdtem, megismerkedtem és kipróbáltam a kajakot, amely erősítette a felsőtestemet. Érdekességként említtem, hogy a sport mellett azért zenét is tanultam. 2015-ben kezdtem a sportlövészetet, de a 2014-es falunapon találkoztam vele először, amely több sikerélményt nyújtott és támogatást is kaptam a sportban.

*Mikor jött, fogalmazódott meg benned vagy érezted azt, hogy kimondhatod: él-sportoló vagyok?*

Konkrét pillanat nem volt, de olyan pontok igen, amikor úgy éreztem, hogy ez talán már nem a kezdő szint. Törekedtem arra, hogy mindig a legjobbamat nyújtsam és szépen jöttek az eredmények.

*Volt-e olyan pillanat, amikor fel akartad adni, de mégis közbejött egy motiváció, egy erős lökés, ami erőt adott és tovább vitt az utadon?*

Minden ember és sportoló életében vannak mélypontok. Az én szerencsém, hogy a családom és az edzőim mindenben támogattak. Volt olyan, amikor nem volt kedvem korán kelni, vagy sok volt a heti 4-5 edzés a kajakkal együtt. Kimerültem és mélyebbre kerültem, de az, hogy mellettem álltak mindenben, átsegített a nehézségeken. Nekem is vannak korlátjaim, határain, ezért döntenem kellett, hogy melyik sportágban maradjak. A sportlövészet mellett döntöttem, mert több sikerélményem volt benne.





*Mekkora koncentrációt, csendet igényel számodra ez a sport, például a versenyeken? Van olyan koncentrációs technikád, ami segít?*

Ebben a sportágban a fókusz elengedhetetlen, nagyon fontos. Az, hogy mit értünk a fókuszálás alatt, egyéni függő. Van, aki a csendet választja, mint én is, és csak a feladatomra koncentrálok. Arra összpontosítok, amit az adott pillanatban kell megcsinálnom. Akkor beleesek egy olyan lövésciklusba, amit a verseny végéig fenn tudok tartani. Van, aki más technikával összpontosít.

*A múlt héten a Közösségi Házban zajlott egy diákoknak szóló szemléletformáló esemény, melyen a zsombói közösség képviselői köszöntöttek, gratuláltak. Meghívott vendégként akkor is nagyon szépen beszéltél a sport iránti tiszteletedről, alázatodról, szeretetedről, a sikereidről. Nyilvánvaló volt végtelen kitartásod, mely a paralimpiáig vezetett. Akkor megígérted, hogy interjút készítek veled és a helyi újságban megjelenő cikket bármikor fellapozhatják a fiatalok, ha a kitartásukban egyszer is elakadást éreznek. A Te példamutatásod biztosan átsegíti őket, amikor meginognak. Milyen tanácsot adnál nekik?*

A saját tanácsom, hogy amíg fiatalok, addig próbáljanak ki új dolgokat, legyenek sportválasztók, méretessék meg magukat. Ha rákoncentrálunk, gyorsan kiderül melyiket szeretik, melyikben lelik örömeiket, vagy ha nem, az sem baj. Attól függetlenül, ha valami azonnal nem sikerül, ne adják fel, mert a tehetség az akaratával együtt visz előre. Ráadásul amikor más tehetségekkel kerülünk össze, büszkék lehetünk a szorgalmunkra és a kitartásunkra, mely a győzelemig visz. Arra buzdítok mindenkit, hogy ha úgy érzik, valami nem megy, akkor se csüggedjenek, mert a beletett munkával mindent el lehet érni!

*Minden sportnak, úgy a sportlövészetnek is meg van a felépítése elméleti és technikai tudás révén. Mivel lősz? Szabadban és zárt térben is?*



Amikor kiválasztjuk a sportlövészetet és elmegyünk az első edzésre, akkor azzal kezdjük, hogy megtanuljuk az elméleti és a technikai felépítéseket. Folyamatos tudást, képzést igényel a sportlövészet is. Megismerkedünk a puská részével, használatával. Én kisöbű sportpuskával lövök. Mindenképpen foglalkoznunk kell a technikájával, mert a lövészet egy technikai sport. Például a csavarokat mindig meg kell húzni egy-egy hosszú út, repülőút után, mert kilazulhatnak. A hangszereket is hangolni kell. Nagyon fontos a karbantartás is, ki kell takarítani edzések és versenyek után, hogy a lőpor ne rakódjon le. Ismerni kell a szabályokat. A légpuska sűrített levegővel működik. Fegyvertartási engedély is szükséges, mert 50 méterre is lövünk 0.22-es kaliberrel, amihez komoly szabályok fűződnek. Lövünk beltérben csarnokban, de általában szabadterén, ahol még a szélirányra, a fényviszonyokra is figyelni kell. Itt összetettebb a dolog. Párizsban a döntős pálya egy fedett csarnokban volt, a kvalifikációs szakasz szabadterén történt.

*Nem mindegy, milyen hangulatban vagy, mennyire vagy kipihent, az önfegyvelmed és a koncentrációs készséged sokat számít. Mire kell figyelned a versenyeken?*

A versenyszámok hosszúak. A légpuskás versenyszámaim 75, illetve 50 percesek. Az összetett versenyszám alkalmával 165 percig a lőállásban kitartást igényelve kell térdelve, fekvé és állva, megmutatni, ki mire képes, az egyes testhelyzetekben 40 értékelést kell leadni. Mindeközben a próbálások zajlanak, amikor egyik testhelyzetből a másikba áthelyezkedünk. Figyelni kell a szórásukra, a ferdítésre, vagy hogy mennyire fogjuk be a puskát. Gondoljunk bele, egy kis célzási hibával 50 méterre még nagyobb hibázhatunk. Tehát kell az önfegyvelmed, a koncentráció, a technikai tudás. Az összes lövés legyen alapos, végiggondolt, tudatos, mert az adott lövedék/lőszer nem mindegy, hol fog a táblába érkezni.

*Járod a világot, csodálatos sikereket értél el, melyek a párizsi paralimpiáig vezettek. Milyen kiemelkedő eredményeidet említenéd meg?*

- 2022, Hamar - Para sportlövő Európa-bajnokság: bronz-érem
- 2022, Châteauroux - Para sportlövő Világkupa: kvótaszerzés
- 2022, Al Ain - Para sportlövő Világbajnokság: 6. hely, 7. hely
- 2023, Eszék - Para sportlövő Világkupa: két ezüstérem
- 2023, Lima - Para sportlövő Világbajnokság: 5. hely, 6. hely
- 2024, Granada - Para sportlövő Európa-bajnokság: két ezüstérem

*A sok sikert magad érted el, magadnak köszönheted. Biztosan van, akik felé köszöneted fejeznéd ki.*

A családomnak és az edzőimnek köszönöm elsőként. Dr. Szakonyi Gerda és Jákó Csaba edzőimnek. Ők nagyon sokat tesznek értem. Erőt és biztatást adnak. A volt osztálytársaim, az évfolyamtársaim, a barátaim és a zsombói közösség is. Emellett rengeteg olyan ember van egy-egy edzőtáborban - edzők és sportolók -, akik szívesen segítenek. Mindenkitől ösztönző szertetet kapok.

*Köszönöm szépen az interjút, még egyszer gratulálok. Zsombó közössége nevében mondhatom, hogy büszkék vagyunk Rád, figyelemmel kísérjük utadat.*

**FERENCZI ILDIKÓ**  
IGAZGATÓ, JAKH

# Polgármesteri tájékoztató

Kedves Zsombóiak!

A folyamatban lévő beruházásokról tájékoztatom Önöket.

**Kossuth utca felújítása:** A nyílt közbeszerzési eljárásban nyertest ajánlattevővel, az RMB-TRANSZ Kereskedelmi és Szolgáltató Kft-vel a kivitelezési szerződés megkötésére került. Ez a cég építette korábban a külterületi kerékpárutakat Zsombón. Várhatóan hasonló jó munkát végeznek. A kivitelezés október-novemberben valószínű, hogy elkészül.

A leghosszabb itatott-aszfaltmakadamos utcánk a **Kossuth utca teljes hosszában**, 1458 hosszban, 4,5 m szélességben új aszfaltot kap, és a szükséges helyeken útalap kiegészítés készül. Újdonság lesz, hogy két forgalmas csomópontban (Alkotmány és a Gárdonyi Géza) szintkiemeléses forgalomlassítás lesz, a leendő közlekedési balesetek megelőzésére, a gyorsajtás csökkentésére és az egyenrangú, forgalmas kereszteződésekre való minél nagyobb figyelemfelhívás érdekében. Ez jelenleg a szakemberek szerint a legjárműbarátabb megoldás erre a célra. Ezt úgy kell elképzelni, hogy 7 cm-rel magasabb a csomópont, minden irányból 1m-es felvezetéssel.

**Csapadékvíz rendszer bővítése és vízviszatarítás fejlesztése:** Augusztus 16-án döntött a képviselő-testület a közbeszerzési eljárás megindításáról. A bírálat zajlik, az eredményhirdetés szeptember 30-án várható. A munka a tervek szerint 2025. ősziig fejeződik majd be.

A megnyert TOP Plusz pályázattal és annak megvalósításával célunk a részben meglévő, földmedrű vízelvezető rendszer véglegesítése megfelelő szintekkel, és a hiányzó elemek pótlása. Ezzel biztosítani tudjuk, hogy egy később kialakuló belvíz elkerülje Zsombó belterületét, és addig is karbantartható maradjon a rendszer. Tekintve, hogy ismereteink szerint a nagy árvizek és belvizek a környékünkön cikli-

kusan alakulnak ki néhány évtizedenként, majd esetleg ismétlőnek néhány évenként, de a köztes időszakokban vízhiányosabb évtizedek következnek, ezért a szárazabb időszakban a vízviszatarításnak van jelentősége és létjogosultsága. Ebben a projektben a Szent Mihály, Orgona, Újhelyi, Móra Ferenc, Gárdonyi Géza, Kossuth Lajos, Vörösmarty Mihály, Gárdonyi Géza és Kodály Zoltán utcákon mederelemekkel építendő csatornán túl, a Dorozsma-Majnai főcsatornára tervezett vízkormányzó műtárgy (zsilip) épül, amely a csapadékvíz és a főcsatornán érkező **víz helyben tartása** érdekében valósul meg.

**Külterületi utak építése:** A kivitelező Út-Ép-Ker 97 Kft megépítette a Dózsa dűlői két utat és a Ménesjárás dűlői utat annak tartozékaival együtt. A műszaki átadás-átvételi eljárás a hírmondó megjelenésének idejében zajlik.

Köszönöm az érintettek türelmét az építés közbeni kellemetlenségért. Kérem az utak használóit, hogy a nemespadkát az első években nedves állapotban minél kisebb súllyal használják, mert átázott állapotban nyomot hagynak a járművek. Később ez a jelenség már nem lesz tapasztalható. Ez praktikus azt jelenti, hogy a kisebb járművek adjanak szabad utat a padkára húzódással a nagyobbaknak (ne a traktor menjen a padkára, hanem a személyautó) az egyébként is 30 km/h-ra tervezett utakon. Köszönöm az együttműködésüket a sokáig jó állapotú utak érdekében.

Tisztelettel:

**GYURIS ZSOLT**  
POLGÁRMESTER

## Tisztelt Termelők!

Szeptember 30-án lezárul az Egységes Kérelem módosítási ideje. Ez a határidő után a főkérelemben módosítani nem tudunk.

A másodvetések vetési idejét 15 napon belül kell jelenteni. Több termelő esetében szükséges ökológiai másodvetés, hogy a Feltételek szabályainak megfeleljenek. Nekik október 30-ig szükséges olyan magkeveréket vetni a kijelölt területükbe, amelyet minimum 60 napig megtartanak, majd leforgatnak. A vetés is és a betakarítást is jelentenünk kell. Az érintett ügyfelekkel felveszem a kapcsolatot. A már elvetett másodvetések betakarítását is be kell jelentenünk az Egységes Kérelem felületén, kérem, ne felejtsek el szólni ezzel kapcsolatban.

A növényvédőszeres kezelést alkalmazó termelőknek kötelezettségük felvezetni a kézzel vezetett permetezési napló tartalmát az elektronikus permetezési naplóba, a Nébih felületén. Az elektronikus napló kitöltésével kapcsolatban keressenek nyugodtan, segíték a feltöltésben.

Akiknek jövőre szándékában áll AÖP támogatást (plusz támogatás, plusz kötelezettség az alapon felül) igénybe venni, az egyszerűség kedvéért jöjjen el az őszi vetések előtt, hátha könnyebben tudjuk teljesíteni az előírásokat, ha előre gondolkodunk.

A WESSELÉNYI NÉPFŐISKOLÁN falugazdász előadás november 4-én lesz esedékes. Kérem, ha tehetik, jöjjenek el, hogy az év során felmerülő kérdéseket meg tudjuk vitatni.

*Az ügyfélfogadási idő változott.*

Előzetes időpontkérés alapján bármely munkanapon van lehetőség ügyintézésre, egyéb esetben viszont az alábbi időpontokban állók rendelkezésükre:

Hétfő: 8:00-15:30 • Szerda: 12:00-15:30

Csütörtök: 8:00-15:30 • Péntek: 8:00-12:00

Köszönettel,

**BRAUNNÉ SZOLLÁR KITTI**  
+36 30/522-8985, SZOLLAR.KITTI@NAK.HU

## Álláskeresés

Szakképesítéssel, személy- és vagyonőr munkát vállalok

Zsombón és vonzáskörzetében.

Érdeklődni: +36 30/377-70-56

Eladó 1 db újszerű  
8 bordás olajradiátor.

Irányár: 18.000 Ft

Érdeklődni: +36 30/377-70-56

# Tisztelt Olvasó!

A Zsombói Hírmondó helyi időszakos lap terjesztése a külterületen korábban a Magyar Posta útján történt. Sajnos a Magyar Posta megszüntette ezt a szolgáltatását, ezért keressük a leghatékonyabb és legtakarékosabb megoldást arra, hogy a helyi hírek eljussanak az Ön háztartásába. A terjesztést az önkormányzat és intézményeinek munkatársai végzik. Egyébként sem célszerű ingyenes közérdekű kiadványt olyan címekre eljuttatni, ahol nem laknak, vagy nem igénylik a kiadványt, mert a nyomtatás és az eljuttatás is pénzbe kerül.

2025. évtől csak akkor kézbesítjük Önnek a Zsombói Hírmondót a bel- és a külterületen, továbbra is ingyenesen, ha azt kéri.

**Ha Ön a jövőben is szeretne hozzájutni a Zsombói Hírmondó lapszámaihoz,** kérem töltse ki és írja alá a mellékelt adatkezelési hozzájárulás egyik példányát és juttassa el minél előbb a József Attila Községi Házba, legyen szíves posz-

taládát vagy legalább egy pvc csövet kihelyezni az ingatlanon jól látható helyre, hogy abba bele tudják a kollégáink tenni az újságot.

A Zsombói Hírmondó iránti **igényét bármikor lemondhatja** és az adatai kezeléséhez adott hozzájárulását ezzel egyidejűleg visszavonhatja a József Attila Községi Ház és Könyvtárhoz címzett **levélben** (cím: 6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.) vagy személyesen.

**Azon lakosok, akik az előző években már adtak le igénylést, azoknak újra nem kell kitölteni.**

Ha a Zsombói Hírmondó kézbesítésével kapcsolatban panasz vagy kérése van, illetve, ha annak tartalmával kapcsolatban észrevételt, javaslatot szeretne megfogalmazni, azt a József Attila Községi Házba juttassa el írásban, esetleg telefonon, a 62-595-560 telefonszámon.

**JÓZSEF ATTILA KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR**

## HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT SZEMÉLYES ADATOK KEZELÉSÉHEZ

Alulírott

NÉV:	
CÍM:	
TELEFONSZÁM:	
E-MAIL CÍM (ha van):	

kijelentem, hogy jelen okirat aláírásával önkéntesen

### HOZZÁJÁRULOK,

hogy a fentiekben megjelölt személyes adataimat a

ADATKEZELŐ:	József Attila Községi Ház és Könyvtár
SZÉKHELY:	6792 Zsombó, Alkotmány u. 1.
TELEFON:	62/595-560
KÉPVISELŐ NEVE:	Ferenczi Ildikó igazgató

mint **Adatkezelő** az alábbi célokra kezelje:

ADATKEZELÉS CÉLJA:	„Zsombói Hírmondó” elnevezésű helyi lap igényléséhez és kézbesítéséhez szükséges személyes adatok kezelése.
--------------------	---

Adatkezelő a következő előzetes tájékoztatást adta meg részemre személyes adataim kezelésével összefüggésben: a József Attila Községi Ház és Könyvtár fentiekben megjelölt célú adatkezelésének jogalapja az érintett hozzájárulása, amely egyértelmű és kifejezett. A fentiekben rögzített célú megkereséshez érintett egyértelmű, kifejezett hozzájárulását adatainak kezelésére vonatkozó tájékoztatást követően, papír alapú nyilatkozat útján adja. Az adatkezeléssel érintettek köre: minden olyan természetes személy, aki egyértelmű, kifejezett hozzájárulását adja ahhoz, hogy a József Attila Községi Ház és Könyvtár személyes adatait a fentiekben megjelölt célból kezelje. A személyes adatok címzettjeinek kategóriái (akik megismerheti az adatokat): a József Attila Községi Ház és Könyvtár vezetője, a kiadvány kézbesítésével megbízott ügyfélszolgálati feladatokat munkakörük alapján ellátó munkavállalók. A kezelt személyes adatok köre: név, cím, telefonszám, esetleg e-mail cím. Az adatkezelés helye: a József Attila Községi Ház és Könyvtár székhelye. Az adatkezelésben résztvevő adatfeldolgozó a Zsombói Hírmondó szerkesztősége (6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.). Az adatkezelés időtartama: a személyes adatok kezeléséhez adott hozzájárulás visszavonásáig.

Ezen tájékoztató alapján, tudomásul veszem, hogy jogomban áll kérelmezni az adatkezelőtől a személyes adataimhoz való hozzáférést, személyes adataim helyesbítését, törlését, kezelésének korlátozását, jogom van az adathordozhatósághoz, hozzájárulásom időbeli határ nélküli visszavonásához, illetőleg panasszal fordulni az Adatkezelőhöz. Ha a panasz elintézése számomra nem megfelelő, akkor fordulhatok a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz. 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11. Levelezési címe: 1363 Budapest, Pf. 9. Telefon: +36-1-3911400, Telefax: +36-1-3911410, Web: <https://naih.hu>, E-mail: [ugyfelszolgalat@naih.hu](mailto:ugyfelszolgalat@naih.hu), Online ügyindítás: <https://naih.hu/online-ugyinditas.html>. Bővebb tájékoztatás található az Adatkezelő honlapján elérhető általános adatkezelési tájékoztatóban [www.zsomb.hu](http://www.zsomb.hu).

Zsombó, 20\_\_ . év \_\_\_\_\_ hónap \_\_\_\_\_ nap

nyilatkozattevő

## „Belterületi útfejlesztés Zsombón”

Zsombó Nagyközség Önkormányzata 140 000 001 Forint vissza nem térítendő támogatást nyert a TOP\_PLUSZ-1.2.3-21-CS1-2022-00018 projekt azonosítószámú „Belterületi útfejlesztés Zsombón” című pályázaton belül.

**Kedvezményezett neve:** Zsombó Nagyközség Önkormányzata

**Projekt azonosító száma:** TOP\_PLUSZ-1.2.3-21-CS1-2022-00018

**A szerződött támogatás összege:** 140 000 001 Ft

**Támogatás mértéke:** 100%

**A projekt tervezett befejezési dátuma:** 2024.12.31.

**A projekt tartalmának bemutatása:**

A projekt megvalósításának helyszíne a Zsombói Kossuth Lajos utca (hrsz.: 599), melynek útburkolata megújul a 140 millió forint európai uniós támogatás segítségével. Az önkormányzat célja a Zsombó településének főutcájával párhuzamos, a falu teljes hosszában húzódó, jelenleg talán az egyik legrosszabb állapotú utcája, a Kossuth Lajos utca burkolatának felújítása. Az utca 4,5 m szélességben és 1.458 m hosszúságban újul meg. A fejlesztés eredményeként a meglévő makadám aszfalt burkolat szükséges megerősítése, a burkolatszélék korrekciója, illetve új aszfalt kopóréteg beépítése valósul meg.

A projekt keretében kialakításra kerül két forgalomcsillapító kereszteződés a Kossuth Lajos utca – Gárdonyi Géza utca és Kossuth Lajos utca - Alkotmány utca csomópontokban, mely közlekedésbiztonsági fejlesztések elsődleges célja, hogy a település utcáin ösztönözzük a gépjárművel közlekedőket a sebességhatárok betartására. Tekintettel arra, hogy a Kossuth Lajos utca teljes egészében lakóingatlanokkal határolt, így elengedhetetlen a forgalomcsillapító berendezések telepítése a lakosok védelme érdekében.

További információ kérhető:  
Zsombó Nagyközség Önkormányzata  
62/595-555

## Búcsúzik a nyár

2024. szeptember 6-i kellemes nyári estén elbúcsúztattuk a nyarat és a kánikulát Zsombón. Családok, baráti társaságok nyüzsgése töltötte meg a közösségi ház előtti teret. 17 órától Tini DISCO-t kezdeményeztünk, 19:45-től a Sherin Bellydance hastáncosok műsora kápráztatta el a közönséget. 20:00 órakor kezdődött az *Asterix és Obelix - A középső birodalom* című francia film vetítése. A moziélmény elengedhetetlen eleme a popcorn, amit a rendezvény teljes ideje alatt lehetőség volt beszerezni a hatalmas vattacukor, üdítő és különböző édességek mellett. A „Vándormozi” megálmodója, Venczel Endre személyesen köszöntötte a vendégeket. A kacagó közönség nagyon élvezte a filmet, ezúton is köszönjük a sok pozitív visszajelzést.



A szabadtéri mozi a Nemzeti Művelődési Intézet és a „Petőfi Kulturális Program” támogatásával valósult meg.

JAKH

## KIADÓ épület

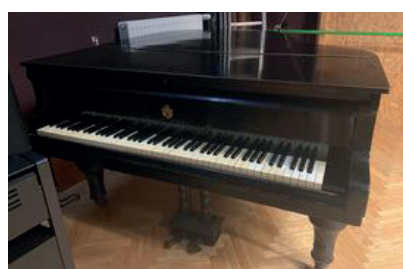
Keresi első bérlőjét egy kiváló elhelyezkedésű, közvetlen utcai bejárattal rendelkező, nagy kirakatos 143,66 m<sup>2</sup>-es üzlethelyiség, mely több külön bejáratú helyiségből, teakonyhából, vizesblokkból és wc-ből áll. Az épület előterében helyezkedik el a település egyedüli bankautomatája, mely tartozéka a kiadni szánt épületnek. Tartozik hozzá továbbá egy különálló 14m<sup>2</sup>-es tároló helyiség, mely az udvar felől közelíthető meg. Az ingatlan sokféle funkciónak megfelelően alakítható ki.

Az épületet az önkormányzat kívánja bérbe adni hosszú távra, és érdeklődéssel várja olyan vállalkozások jelentkezését, akik a helyi lakosságnak kívánják értékes/hiánypótló szolgáltatást nyújtani.

Megtekintés telefonos egyeztetés alapján a 20/454-9090 számon.

## KOCH & KORSELT zongora

Eladóvá vált egy angol mechanikás, páncéltőkés Koch & Korselt zongora. A hangszer 100 évnél idősebb, a hangja szép. Kiválóan használható, de felújításra szorul.



Mérete: 170 cm.

A szállításban segíteni nem tudunk.

Érdeklődni:

0662 595-565.

Írányár: 200.000 Ft

# A Bokréta Dalkör dalos találkozója



Kedves dalos társakat hívtunk vendégül, akikkel már sok éve ápolunk szoros baráti kapcsolatot.

A megnyitó előtt az Edit és Mária nevű vendégeknek a férfiak egy szál fehér rózsával kedveskedtek névnapjuk alkalmából. Nagyon meglepődtek, de örömmel fogadták a szerény ajándékot.

Kiss Péter alpolgármester úr köszöntő szavai következtek, rövid bevezetővel megnyitotta az ünnepséget.

A közösségi ház igazgatója, Ferenczi Ildikó is köszöntötte a határon túli, környékbeli és zsombói megjelenteket.



Fellépők:

Bokréta Dalkör, Zsombó

Borostyán Dalkör, Bordány

Petőfi S. ME Asszonykórus és Citerazenekar, Oromhegyes (Vajdaság)

Királydinnye Citerazenekar, Üllés

Hagyományörző Kórus, Csölyospalos

Rozmaring Népdalkör, Kispiac (Vajdaság)

Szivárvány Népdalkör és Citerazenekar, Baks

Öreghegyi Bodza Citerazenekar, Kiskundorozsma

**HAJAGOS ISTVÁNNÉ**

## Ipolynyéken járt a Bokréta

Augusztus 30-án – a hagyományokhoz híven – a Bokréta Népdalkör felkerekedett, hogy elutazzon Zsombó egyik testvértelepülésére, Ipolynyékre.

A fogadtatás szeretetteljes volt, ahogy mindig. Különösen meghatározó az, hogy az elszakadt országrészek (Délvidék, Partium, Felvidék) az anyaország képviselőivel együtt készültek a szokásos szüreti felvonulásra, a szüret kezdetére.

Népdalaink, hitünk, táncunk, anyanyelvünk, történelmünk összeköti minket. Ennek erősítésére szolgálnak ezek az alkalmak.

A vendéglátó Palóc Népdalcsoporthoz gondoskodott a finom ételekről és a kulturális feltöltődésről is.

31-én egy kirándulás keretében az ipolybalogi Szent Miklós templomot mutatták be, ahol a Szent Korona másolatát őrzik. A

templom tornyának tetején is a korona tündöklök elég egyedülálló módon.

Ezt követően a nagycsalomjai pusztatemplomhoz zárandokolt el a csoport, melyet még a középkorban alapítottak. Ékes bizonyítéka ez is a közös múltnak.

A szüreti felvonulást szentmise előzte meg, ahol Máriaölde plébánosa együtt szolgált az ipolynyéki atyával. A szüreti felvonulás után a vidám mulatságot különböző csoportok bemutatója nyitotta meg. Itt lépett fel a Bokréta Népdalkör is, idén egy hajdúsági népdalcsokrot adtak elő („Határ minket el nem választ, hisz egy nyelvet szólunk...”).

Köszönet a két település vezetőinek, hogy támogatják ezeket az alkalmakat, erősítve ezzel a nemzeti összetartozást.

**FÖLDINÉ FÜLÖP KATALIN**



**EZT OLVASTAD MÁR?**  
A ZSOMBÓI KÖNYVKLUB  
KÖNYVAJÁNLÓJA



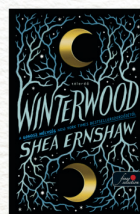
**Carol Kirkwood:  
Hotel a Riviérán**

Ariana Theodoszisz, a gazdag görög örököső a nagymamája által megörökölt egy kopott, elhanyagolt szállodát, a Hotel du Soleilt. A hotel falai közt tragikus haláleset történt, és ez rányomja bélyegét a tulajdonosra, és a szállodára is. Az addig fénykorát élő szálloda helyét másik hotel veszi át. Ariánát rabul ejti az egykor fényűző, mára megkopott szálló szépsége, és azt reméli, újra beindíthatja a létesítményt. Ám ez nem tetszik a régi tulajdonosnak, megpróbálja elijeszteni a tapasztalatlan lányt.

Ám egy váratlan esemény és tűzeset új lehetőséget kínál az újrakezdésre, aminek közös erővel fognak hozzá. A végére minden a helyére kerül, a szálló, a szerelem és a titkok is.

Egy könnyed olvasmány a nyárra.

**Tasy Erika ajánlása**



**EZT OLVASTAD MÁR?**  
A ZSOMBÓI KÖNYVKLUB  
KÖNYVAJÁNLÓJA



**Shea Ernschaw:  
Winterwood – Télerdő**

Valahol egy amerikai kisvárosban, a hegyekben létezik egy varázslatos erdő. Ahol a fák éreznek és suttognak, ahol a fák elvesznek és adnak. De nem mindenki léphet be ebbe az erdőbe büntetlenül – és nem is akármikor...

A Walker család nőtagjai évszázadok óta az erdő szélén élnek, s a legendák szerint boszorkányok. A legfiatalabb Walker-lány, Nora holtidőszak ismét megemegy a fák közé, hogy megnézze, mit ajándékoz most neki az erdő. Nem mást talál, mint egy fiút a közeli Kezelhetetlen Fiúk Táborából. A fiú két hete tűnt el. Nora nem érti, hogy tudott Oliver életben maradni az erdőben két hétig - a legvadabb télen, hiszen a hó elzárta a tábort és környékét a településtől...

Amikor másnap visszakíséri a fiút a táborba, az még mindig nem emlékszik az elmúlt hetekre. Itt kezdődnek a furcsaságok, hiszen a fiú érkezését a többiek látszólag észre sem veszik. Nem találja a helyét a fiúk közt, így visszamegy a lányhoz és megpróbálnak rájönni, mi történt...

Apránként derülnek ki az események, a két fiatal egyre közelebb kerül egymáshoz – de vajon mi lesz, ha a végső titok is napvilágra kerül? Lehet-e Norának és Olivernek közös jövője?

Varázslatos mese lélekről és érzelmekről, magányról és közösséghez tartozásról. Hagyd, hogy elbűvöljön!

**Nagy Mihály Tímea ajánlása**

# Kézilabda



A Tisza Volán SC nagyobb korosztályai már augusztusban edzettek, készültek a bajnoki mérkőzésekre. Zsombórol több, már középiskolába járó diák szerepel az U16, U15, U14, U12 korosztályokban.

A kisiskolások (1-4 oszt.) a tanév elejétől látogatják újra az edzéseket. Az 1-2. osztályosok csoportja is alakulóban van, várjuk az új gyerkőcöket.

**POLYÁKNÉ ÉVA, EDZŐ**

## KÉZILABDA AZ ISKOLÁBAN



**GYERE, SPORTOLJ, KÉZILABDÁZZ**

<b>KÉPESSÉG FEJLESZTÉS</b>	<b>JÁTÉKOS FELADATOK</b>	<b>AZ ISKOLÁBAN</b>
--------------------------------	------------------------------	-------------------------

A Tisza Volán SC segítségével iskolai keretek között, játékos feladatokkal fejlesztjük az 1-4 osztályos tanulókat, közvetlenül a tanórák után.

A cél a játékos feladatokkal és ügyességi, akár labdás feladatokkal történő általános képességfejlesztés!

A 2024/25-ös tanév kezdetétől várható a program indulása.

# Kattints bele!

felhasználói szintű  
mobiltelefon kezelés időseknek

**INGYENES  
FOGLALKOZÁSOK**

- ALAPBEÁLLÍTÁSOK
- INTERNETHASZNÁLAT
- KÖZÖSSÉGI MÉDIA  
OLDALAK
- FELMERÜLŐ KÉRDÉSEK,  
PROBLÉMÁK

**Minden csütörtökön  
17:00 órától a zsombói könyvtárban**

**Előzetes időpontegyeztetés szükséges!**  
**+36 20/997 394 vagy 62/595 560**

**József Attila Közösségi Ház és Könyvtár**  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

+36 20/ 997 3947  
62/595-560




**szabad lét**  
MASSZÁZS ÉS JÓGA



## BEJELENTKEZÉS: WWW.SZABADLET.HU

<b>JÓGA A ZSOMBÓI JÓZSEF ATTILA KÖZÖSSÉGI HÁZBAN OKTÓBER 1-TŐL!</b>	<b>KEDD TEMATIKUS HATHA JÓGA 18:00 - 19:30-IG</b>
	<b>SZOMBAT KÖNNYŰ, NAPINDÍTÓ HATHA JÓGA 8:00 - 9:30-IG</b>



2024 szeptembertől  
folytatódik  
a ZSOMBÓI BÚTORFESTŐ  
szakkör

Minden érdeklődőt  
(kezdőt és haladót) várunk a  
József Attila Közösségi Házba  
hétfői napokon: 17-19 óráig

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

József Attila Közösségi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

+36 20/ 997 3947  
62/595-560

<https://kultura.zsombo.hu/> Zsombói Közösségi Ház

## NÉPTÁNC foglalkozás



Népi játékok, népdalok, mondókák, kiszámolók,  
rítmusgyakorlatok, dunántúli ugrós és csárdás  
lépések tanulása, állóképesség, térbeli tájékozódás  
és mozgáskoordináció fejlesztése. Az évvégét  
népviseletben, táncos bemutatóval zárjuk.

Jelentkezni: [www.anditancok.hu/tancos-csoportjaink/](http://www.anditancok.hu/tancos-csoportjaink/)

Kezdsé időpontja: Csütörtökönként 16.15-17.00

Tandíja: 6.000Ft / hónap / 4alkalom



[www.anditancok.hu](http://www.anditancok.hu)



70/9431327



AndiTáncok Együttes

## Szövés kereten

INGYENES

### szakkör

20  
ALKALOMMAL



ZSOMBÓN  
a József Attila Közösségi Házban

Megbeszélés:  
2024. október 10.  
16:30

A foglalkozásokat csütörtöki napokon tartjuk.



JELENTKEZÉS MUNKAIDŐBEN SZEMÉLYESEN VAGY TELEFONON

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

József Attila Közösségi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

+36 20/ 997 3947  
62/595-560

<https://kultura.zsombo.hu/> Zsombói Közösségi Ház

## Kézfestő

kézműves kör

Kézműves foglalkozások óvodásoknak és kisiskolásoknak.  
Aktív kikapcsolódás és az alkotás öröme várja a gyermekeket.

Létszámtól függően  
minden kedden és szerdán  
16:30-17:30-ig  
a József Attila Közösségi Házban.

ELSŐ ALKOTÓ FOGLALKOZÁS:  
2024. OKTÓBER 8.

Alkossunk együtt!

Kövess FACEBOOK oldalunkat,  
JELENTKEZZ A FOGLALKOZÁSRA  
és ne maradj le semmiről!

0670/625-5342



# A rutin nőgyógyászati szűrés és ultrahang jelentősége

Magyarországon jelenleg évente javasolt méhnyakszűrést végezni a szexuális élet kezdetétől. A méhnyakszűrés lényege a rákmegelőző állapotok korai felismerése, követése és kezelése. A méhnyakrák kialakulásában közel 100%-ban a human papilloma vírusnak (HPV) van szerepe. Egyes tanulmányok szerint a szexuálisan aktív nők 50-80%-a legalább egyszer átesik valamely típusú HPV fertőzésen, ebből 5-10%-ban hosszan tartó HPV fertőzés alakul ki és a fertőzés következtében körülbelül 2%-ban fejlődik ki rákmegelőző állapot.

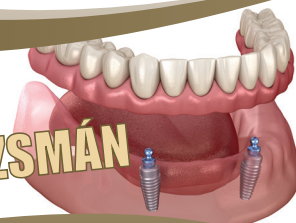
A nőgyógyászati anatómiai elváltozások diagnosztikájának elengedhetetlen eszköze a nőgyógyászati ultrahang. A nőgyógyászati panaszok hátterének felderítésében a nőgyógyász leghatékonyabb fegyvere a hüvelyi ultrahang. Az ultrahang vizsgálat tünetmentes páciensek esetében is különböző kórképek és elváltozások felismerését teszi lehetővé, mint: méhfejlődési rendellenességek, miómák, méhtest polip, megvastagodott méhnyálkahártya, petefészek ciszta, policisztás petefészek szindróma gyanúja, adenomiózis. Az ultrahangos jelek alapján meghatározható a petefészek és a méh elváltozásának rosszindulatú jellege is.

FORRÁS: DR.VINCZE MÁRIÓ ATTILA



GÉ Digital Dental  
fogászat és fogtechnika

**FOGÁSZAT  
KISKUNDOROZSMÁN**



**Elvesztette fogait és stabil, fix fogsort szeretne?  
Implantátumokon rögzülő híddal vagy fogsorral  
BPS fogsorral újra magabiztos,  
egészséges életet élhet**

**GYORS IDŐPONTFOGLALÁS, RÖVID HATÁRIDŐK,  
KIVÁLÓ PARKOLÁS!**

**BEJELENTKEZÉS**

**06 30 877 92 27**

Szeged, Dorozsmai út 95. (Benzinkutas Körforgalomnál)

WWW.GEDENTAL.HU

## A ZSOMBÓI SZÍNJÁTSZÓ KÖR

**A 2024-25-ÖS ÉVADBAN IS  
FOLYTATJA A TEVÉKENYSÉGÉT**

Új vidám, zenés színdarabbal készülünk.

Címe: **INSTANYÁK**

A premier előadás várható időpontja:

**2025. február**

Az új színdarabunkat is **Gömöri Krisztián**,  
a Szegedi Nemzeti Színház tagja mentorálja.

Próbák:

heti 1 alkalommal, változó időpontban

A társulat csoportvezetője:  
**Ferenczi Ildikó**



József Attila Közösségi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

<https://kultura.zsombo.hu/>

Zsombói Közösségi Ház

+36 20/ 997 3947  
02/595-560

## ZSOMBÓI KÖNYVKLUB FELNŐTTEKNEK

A JÓZSEF ATTILA KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS  
KÖNYVTÁRBAN



**OKTÓBERI TÉMA:**

**Egy boszorkányos könyv**

**Kibeszélő: 2024. október 30. 17:30**

Folyamatos csatlakozás!

**Közös téma  
Egy hónap egy könyv  
Kibeszélő  
Könyvajánló**



Érdeklődni: 62/ 595 560  
+36 20/ 997 3947



József Attila Közösségi Ház és Könyvtár

6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.



Zsombói Közösségi Ház



<https://kultura.zsombo.hu/>

## KOMPLEX NŐGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLAT (rákszűrés, ultrahang és konzultáció)

A ZSOMBÓI EGÉSZSÉGHÉT KERETÉBEN



DR. VINCZE  
MARIO  
szülész-nőgyógyász

**2024.10.15-én 09 órától**  
az EGÉSZSÉGHÁZBAN

A vizsgálat díja:  
12.000 Ft/fő

Időpontkérés a védőnőknél  
2024. október 8-tól  
munkanapokon 8.00-9.00óráig.  
62/595-567

József Attila Községi Ház és Könyvtár

6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

+36 20/997 3947  
62/595-560

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

Zsombói Községi Ház kultura.zsombó.hu

A ZSOMBÓI EGÉSZSÉGHÉT KERETÉBEN

## DR. ZACHER GÁBOR

“Drog helyzet van” című előadása

Előzetes regisztráció, jegyelővétel szükséges!

2024. október 18. péntek

**18:00**

90 percben,  
12 éves kortól  
ajánlott

3.000 Ft/ fő



HELYSZÍN:

József Attila Községi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

https://kultura.zsombó.hu/  
Zsombói Községi Ház

62/595-560  
20/997-3947



# Csamangó Gábor

emlékfutás, családi séta

**2024. október 19-én 9:00 óra**

INGYENES PROGRAM

**NEVEZÉS**

2024. október 19-én 8:30 órától a József Attila Községi Ház előtt

9.00- Balance<sup>2</sup> bemelegítés Olgával

**KATEGÓRIÁK**

Kiskör: 1,1 km  
Nagykör: 5,0 km

*Minden nevező aki célba ér, ajándékot kap!*

A rendezvény alkalmával jótékonyági gyűjtés lesz az Országos Koraszülött és Gyermejkölét Alapítvány javára

**NEVEZHETNEK:**

- futók,
- gyaloglók,
- kerékpárosok,
- görkorisok,
- rolleresek,
- kutyások,
- babakocsisok, stb.

József Attila Községi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

+36 20/997 3947  
62/595-560

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

Zsombói Községi Ház kultura.zsombó.hu

**INGYENES SZŰRÉS**

## TÜDŐSZŰRŐ BUSZ ZSOMBÓN

A Községi Ház előtti téren

**2024. október 19. szombat**  
10.00-17.00

MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

**A szolgáltatás csak érvényes TAJ számmal vehető igénybe! Kizárólag 18. életévüket betöltötték tüdőszűrését tudják elvégezni.**

**Amennyiben rendelkezik tüdőbetegséggel kapcsolatos ambuláns lappal vagy zárójelentéssel, kérjük, hozza magával a másolatát.**

**Ha műtéten esett át az előző évben, és a műtét előtt készült mellkasfelvétel, ne jöjjön a szűrésre. Aki rendszeresen jár tüdőgondozóba (és ott készült felvétel), szintén ne jöjjön.**

**A következő iratokat hozza magával:**

- TAJ-kártya
- személyazonosító igazolvány, annak hiányában más fényképes igazolvány (jogosítvány, útlevél)
- lakcímkártya

**Egészségügyi kiskönyvet ne hozzanak magukkal, mert nem tudnak belepecsételni. Az üzemorvos a negatív lelet alapján fogja lepecsételni a kiskönyvüket.**

**ELŐZETES IDŐPONTFOGLALÁS SZÜKSÉGES**  
a Községi Házban személyesen vagy telefonon  
+36 20/997 3947  
62/595-560  
**2024. október 8-tól nyitvatartási időben!**

József Attila Községi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

+36 20/997 3947  
62/595-560

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

Zsombói Községi Ház kultura.zsombó.hu



## KÁLMÁN JÓZSEF

mérnök, amatőr festő  
Misztikus múlt ... című kiállításának megnyitója

**2024. október 03. 17 óra**

A JÓZSEF ATTILA KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS KÖNYVTÁRBAN

A kiállítást megnyitja: Kálmán József

**A tárlat megtekinthető**

**2024.10.03. - 11.30.**

nyitvatartási időben

József Attila Közösségi Ház és Könyvtár

6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

Zsombói Közösségi Ház

[kultura.zsombo.hu](http://kultura.zsombo.hu)

+36 20/997 3947  
 62/595-560

# EMLÉKEZZÜNK '56 HŐSEIRE



**2024. október 23-án 17.30**

a József Attila Közösségi Ház és Könyvtárban

Köszöntőt mond:

**Gyuris Zsolt**

Zsombó nagyközség polgármestere

Beszédet mond:

**Mihálffy Béla**

országgyűlési képviselő

Műsort adnak:

a Szent Imre Katolikus Általános Iskola és  
Alapfokú Művészeti Iskola diákjai

Az ünnepséget követően fátylás felvonulás  
a Mária térre, ahol elhelyezzük  
a zsombói közintézmények közös koszorúját.

# ZSOMBOI

TÖK FARAGÓ ÉS "TÖKJELMEZ" VERSENY

**2024.10.25.**

**PÉNTEK 17.00**

JÓZSEF ATTILA  
KÖZÖSSÉGI HÁZ

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS A ZSOMBOI BÓBITA BÖLCSÖDE MUNKATÁRSAIVAL

**TÖKÖT BIZTOSÍTUNK,  
FARAGÓESZKÖZÖKET HOZZATOK!!!**

NEVEZÉS:

**2024.10.18. (PÉNTEK) 16 ÓRÁIG**

**18.00 LÉGHAJÓ MESESZÍNHÁZ ELŐADÁSA:**

**"FEJSZEKÁSA"**

zenés népmese

JELMEZEK ÉS TÖKÖK ZSÜRIZÉSE A MŰSOR UTÁN:

**A FARAGOTT-KIVILÁGÍTOTT TÖKÖKET  
A KÖZÖSSÉGI HÁZ ELŐTTI TÉREN KIÁLLÍTJUK  
A RÉSZTVEVŐKET MELEG TEÁVAL ÉS KEMENCÉS SÜTIVEL KÍNÁLJUK**



József Attila Közösségi Ház és Könyvtár

6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

Zsombói Közösségi Ház

[kultura.zsombo.hu](http://kultura.zsombo.hu)

+36 20/997 3947  
 62/595-560

# JÓTÉKONYSÁGI BÁL

A Szivárvány Zsombói Nagycsaládosok Egyesületének  
szervezésében

**2024. október 26.**  
**18.00 óra**

Zene  
**Rácz-Kovács Duó**

Információ, jegyfoglalás: hétköznap 17-20 óráig

Gyuris Jánosné Marikánál: +36 70 942 7836

Kapás Jánosné Nóránál: +36 20 267 8760

Jegyátvétel a Közösségi Házban:  
2024. október 9-10-én 17-19 óráig

**A SVÉDASZTALOS VACSORÁT A  
JÓBARÁT VENDÉGLŐ SZOLGÁLTATJA**

**A felajánlott tombolatárgyakat  
a zsombói virágboltok valamelyikében kérjük leadni.**

Helyszín:

József Attila Közösségi Ház és Könyvtár  
6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.



# EGÉSZSÉGHÉT

## József Attila Községi Ház és Könyvtár

 6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

**A Községi Házban végzett szűrésekre előjegyzés személyesen vagy telefonon  
62/595-560, 20/997-3947, nyitvatartási időben október 8-tól**

### 2024.10.14. HÉTFŐ

- 8.00-16.00 **Ultraszond vizsgálat, Dr. Zagorac Nikola**  
komplex has + pajzsmirigy UH vizsgálat  
**A vizsgálat díja: 25.000 Ft**  
PSA szűrés (UH vizsgálat alatt lehet kérni)  
**A vizsgálat díja: 7.000 Ft**  
(Közösségi Ház)
- 14.30-18.30 **Urológiai szűrés/ ingyenes**  
Dr. Szalay István (Közösségi Ház)

### 2024.10.15. KEDD

- 9:00-tól **Komplex nőgyógyászati vizsgálat: rákszűrés, ultrahang, konzultáció**  
Dr. Vincze Márió Attila  
**A vizsgálat díja: 12.000 Ft**  
Időpont kérés a védőnőknél munkanapokon 8:00-9:00-ig, 62/595-567 (Egészség ház)
- 13:00-15:00 **Ortopédiai szűrés / ingyenes**  
Dr. Rattay Katalin  
Időpont kérés a **gyermekorvosi rendelőben: 62/595-570**  
(Egészség ház)
- 13:00-15:00 **Hogyan nyújtunk elsősegélyt felnőtteknek? - belső képzés**  
Oktató: Nyeste Zsolt (OMSZ szegedi állomásvezető mentőtiszt) (Közösségi Ház)
- 17:00-18:00 **Dr. Frányó Ildikó**  
"Gyorsabb gyógyulás és egészségmegőrzés felsőfokon" című előadása  
BEMER egészségjavító készülék kipróbálása / ingyenes, előzetes regisztráció szükséges (Közösségi Ház)

**Október 14-18 között**

**Czellár Tamás** szolgáltatásai kedvezményesen 2.000 Ft/fő áron vehetők igénybe (30 perc) **gyógymasszázs, csontkovácsolás, népi gyógymódok**  
Regisztrálni: +36 30 692 23 75

### 2024.10.16. SZERDA

- 12.30-16.30 **Hogyan nyújtunk elsősegélyt csecsemőknek és gyermekeknek? - belső képzés**  
Oktató: Nyeste Zsolt (OMSZ szegedi állomásvezető mentőtiszt) (Közösségi Ház)

### 2024.10.17. CSÜTÖRTÖK

- 10.00 -tól **Látásvizsgálat / ingyenes**  
Max-SOL Stúdió Bt.  
(Közösségi Ház)
- 10.00-12.00 **Anyatejes Világnap**  
alkalmából ünnepség / ingyenes  
**Zenebölcsi** Ankával (Közösségi Ház)

### 2024.10.18. PÉNTEK

- 9:00-19:00 **Bőrgyógyászati szűrés / ingyenes**  
Dr. Pesthy Luca (Közösségi Ház)
- 18:00-19:30 **Dr. Zacher Gábor**  
"Drog helyzet van" című előadása  
(Közösségi Ház)  
3.000 Ft/fő

### 2024.10.19. SZOMBAT

- 9:00-tól **Balance<sup>2</sup> bemelegítés** Olgával
- 9:20-tól **Csamangó Gábor Emlékfutás**
- 10:30-tól **"Gyorsat, egészségeset Tupper Dettivel"** főzésbemutató / ingyenes  
(Közösségi Ház)
- 9:00-11:30 **VÉRADÁS** (Közösségi Ház)
- 10:00-17:00 **Tüdőszűrés/ ingyenes**  
Mozgó Tüdőgondozó és szűrőállomás (Tüdőszűrő busz)  
Előzetes időpontfoglalás szükséges  
(Közösségi Ház előtt)

**Minden szűrés regisztrációhoz kötött!**

**József Attila Községi Ház és Könyvtár**

6792 Zsombó, Alkotmány utca 1.

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK

 Zsombói Községi Ház

 [kultura.zsombo.hu](http://kultura.zsombo.hu)



+36 20/997 3947  
62/595-560